

★ TOUR DE PASSE-PASSE

2

LES PRODUITS D'ENTRETIEN AGRESSIFS, JE M'EN PASSE !

Un produit pour la salle de bains, un autre pour la cuisine, la plaque vitro, les taches sur le textile... Rien de mieux pour remplir vos armoires et vider vos poches ! Alors qu'avec certains produits de base, combinés ou non, vous pouvez nettoyer la plupart des taches à moindre coût tout en préservant l'environnement et votre santé. Testez ces recettes : vous nous en direz des nouvelles !

PRODUITS FAITS MAISON > VOS AVANTAGES

- Efficaces
- Économiques
- Écologiques
- Meilleurs pour la santé

* Attention : Tenez ce produit hors de portée des enfants !

** Le choix de l'huile essentielle dépendra du parfum et des vertus que vous recherchez. À utiliser avec prudence, faites-vous conseiller dans un magasin spécialisé.

LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

LE NETTOYANT MULTIUSAGE

Pour 1/2 litre de produit*

1. Mélangez 1/2 c. à s. de bicarbonate de soude, 1/2 c. à s. de cristaux de soude et 1/2 c. à s. de vinaigre blanc. De petites bulles apparaissent.
2. Ajoutez 1/2 L d'eau chaude et quelques gouttes d'huile essentielle** et continuez à mélanger.
3. Versez le tout dans un vaporisateur à l'aide d'un entonnoir.
4. Agitez avant usage.
5. Vaporisez la surface à nettoyer.
6. Frottez à l'aide d'une lavette en microfibre.

Astuce : vous pouvez aussi ajouter un trait de savon liquide neutre ou de liquide vaisselle écologique pour favoriser l'émulsion.

BON À SAVOIR !

Prix : 0,5 €/litre !



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !

Avec
le soutien de la

Wallonie

★ TOUR DE PASSE-PASSE

2

LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

LE SAVIEZ-VOUS ?

La pollution de l'air extérieur, tout le monde connaît, mais l'air de nos intérieurs n'est pas en reste ! Des polluants intérieurs sont contenus dans de nombreux produits d'entretien ménagers. Bon sens et simplicité sont les maîtres mots pour vous assurer une maison saine à un prix défiant toute concurrence !

LES BONS RÉFLEXES

Entretien sa maison avec quelques produits de base

Bien connus de nos grands-mères, les produits d'entretien d'antan connaissent un regain d'intérêt ces dernières années. Leur efficacité n'est plus à prouver, leur coût dérisoire et leur impact sur notre santé et sur l'environnement bien moindre que les détergents industriels classiques. Que demander de plus ?

LES BASIQUES

Vinaigre blanc ou d'alcool : il détartre, dégraisse, adoucit le linge, désinfecte, nettoie les vitres... Son odeur vous pose un souci ? Quelques gouttes d'huile essentielles et le tour est joué !

Savon de Marseille et savon noir : le savon de Marseille est utilisé pour le linge. Râpé et mélangé à l'eau, il est un excellent nettoyant multiusage. Quant au savon noir, c'est un puissant dégraisseur et détachant. Au jardin, il éloigne également pucerons et chenilles.

Bicarbonate de soude : il vient à bout des pires taches,

même dans le four, il désodorise, nettoie, attendrit la viande, remplace le bain de bouche en dilution...

LE MATÉRIEL

Lavette en microfibre

Elle est économique, écologique et multiusage. Elle se lave en machine sans adoucissant ni javel et sèche à l'air libre. Economisez l'eau et le détergent !

ATTENTION !

Les produits de nos grands-mères reviennent à la mode et les industriels l'ont bien compris ! Certains vous vendent ainsi des produits avec des packagings et des références du type « au vinaigre » mais passent sous silence les additifs potentiellement dangereux qu'ils y ajoutent ! Vérifiez les ingrédients sur l'étiquette ou, encore mieux, faites vos produits ménagers vous-mêmes !

EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur www.moinsdedechetsdangereux.be

LIENS UTILES

- www.raffa.grandmenage.info
- Catherine Fructus « Recettes et astuces d'autrefois pour aujourd'hui » éd. Odile Jacob
- www.environnement.sante.be

