

# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 7

## LES INSECTICIDES, JE M'EN PASSE !

Votre logement accueille un peu trop d'insectes indésirables à votre goût ? Plutôt que d'employer les sprays et autres insecticides nocifs pour l'homme et l'environnement, pensez à la prévention et à utiliser des répulsifs naturels, comme les huiles essentielles.

### LES HUILES ESSENTIELLES QUI ÉLOIGNENT LES INSECTES

Certaines huiles essentielles ne sont pas du tout du goût des insectes. Adaptez l'essence selon l'insecte visé.

#### Contre les...

- Guêpes : citronnelle
- Mouches : tagète, lavande, citronnelle, menthe poivrée et taniaise
- Moucheron : citronnelle, patchouli, menthe champêtre
- Fourmis : taniaise, clous de girofle, cèdre, menthe poivrée, menthe champêtre, ail et citronnelle

# LES PRODUITS DANGEREUX JE M'EN PASSE !

#### Optez pour la méthode adéquate

- Mouches et moustiques : privilégiez la diffusion atmosphérique ou une lotion à appliquer sur la peau
- Fourmis : vaporisez un mélange eau-huile essentielle (+/- 2 à 4 gouttes par litre d'eau)
- Nids de fourmis : introduisez 1 à 2 gouttes directement dans l'entrée du nid

#### BON À SAVOIR !

Les restes de pesticides doivent être déposés avec les déchets spéciaux des ménages dans les parcs à conteneurs.

#### BON À SAVOIR !

Certaines huiles essentielles peuvent au contraire attirer les insectes ! Ainsi, les abeilles apprécient particulièrement la coriandre...

#### BON À SAVOIR !

Aujourd'hui, les insecticides sont de plus en plus souvent à base de pyrèthre, produit d'origine végétale, et de pyrèthroïdes synthétiques de la même famille. Ces substances sont moins dangereuses mais pas dénuées de risques, notamment pour les enfants, les asthmatiques et les allergiques !



C'est magique tout ce qu'on peut faire sans produits chimiques !



# ★ TOUR DE PASSE-PASSE

# 7

# LES PRODUITS DANGEREUX Je m'en PASSE !

## QUELQUES CONSEILS DE PRÉVENTION GÉNÉRAUX

- Stockez les aliments secs dans des récipients étanches.
- Passez souvent l'aspirateur à la cuisine et à la salle à manger.
- Repassez le linge avec un fer chaud pour éliminer les éventuelles larves d'insectes.
- Changez régulièrement la litière des animaux.

## PAR TYPE D'INDÉSIRABLE

### Mouches et moustiques :

- Optez pour la moustiquaire naturelle (toiles d'araignées sur les châssis des fenêtres) ou non.
- Placez au bord de la fenêtre plants de tomates, citronnelle, lavande, eucalyptus, pelures d'oignon, vinaigre...
- Eteignez la lumière dans la chambre, ouvrez la porte et allumez dans la pièce voisine. Fermez la porte rapidement après avoir éteint.
- Utilisez la traditionnelle « tapette à mouches ».

### Acarie :

- Ne chauffez pas trop et aérez souvent.
- Évitez les moquettes et tapis, les fauteuils recouverts de tissus laineux, les doubles rideaux.
- Évitez les plantes en pots dans la chambre.
- Passez l'aspirateur régulièrement sur le sommier et le matelas, versez sur le matelas quelques gouttes d'huile essentielle de neem.

### Cafards :

- Tartinez de glu des boîtes en carton et mettez-y un peu de nourriture. Une fois les cafards piégés, enfermez les cartons dans des sacs en plastique et jetez-les.
- Versez de la poudre de silice ou terre de diatomée (produit 100 % naturel) là où passent les cafards (plinthes et sol).
- Bouchez la moindre fissure autour des canalisations, réparez les tuyaux qui fuient, essuyez la condensation.

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez la brochure « Moins de produits dangereux, c'est moins de déchets spéciaux et moins de pollution. » sur [www.moinsdedechetsdangereux.be](http://www.moinsdedechetsdangereux.be)

## LIENS UTILES

- [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

