



5 minutes

PRÉPARATION



200 ml

QUANTITÉ



2€*

COÛT

Réussir mon liniment

pour nettoyer les fesses de bébé

Tuto sur : magde.be/kitZD



Zéro toxique !

Faire son liniment maison, c'est éviter les huiles pétrochimiques et les ingrédients controversés pour la santé.

Une solution 100 % naturelle !

* Coût moyen calculé sur base des prix pratiqués par des magasins de vrac en Wallonie



Star
Réussir mon ZÉRO déchet



Réussir mon liniment

pour nettoyer les fesses de bébé

3.



3.



4.



5.



Ingrédients pour 200 ml

- 100 ml d'huile d'olive
- 100 ml d'eau de chaux
(disponible en magasin bio ou en pharmacie)

Matériel

- de l'alcool pour désinfecter
- des gants de protection
- un bol doseur
- un saladier
- un fouet
- un entonnoir
- un flacon pompe
(de préférence opaque)
- une étiquette

Préparation

1. Enfiler les gants de protection.*
2. Désinfecter tout le matériel à l'aide de l'alcool.
3. Verser l'eau de chaux et l'huile d'olive dans le bol.
4. Bien mélanger jusqu'à ce que le mélange s'homogénéise et s'épaississe.
5. Verser dans le flacon à l'aide de l'entonnoir.
6. Étiqueter (contenu – date de fabrication).

* pure, l'eau de chaux est irritante (elle perd cette propriété une fois mélangée à l'huile d'olive)

Utilisation

- Pour nettoyer et hydrater les fesses de bébé au moment du change.

Mode d'emploi

- Secouer le flacon avant chaque utilisation.
- Appliquer le liniment tel quel sur une lingette lavable ou un gant de toilette.
- Pas besoin de rincer.

Conservation

- ± 3 semaines, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Astuce

- Pour un liniment plus onctueux, ajouter 4 g de cire d'abeille et fouetter la préparation au bain-marie jusqu'à ce que la cire soit totalement fondue.
- Selon les recommandations de l'ONE, l'usage du liniment n'est pas utile à chaque change mais uniquement en cas d'irritation.