



So gelingt mein Haushalt mit null Abfall

Jeden einzelnen Fortschritt kann ich abhaken!

Aufräumen und entrümpeln



Regelmäßig putzen



Lüften (5-10 Minuten/Tag)



Verpackungsabfall vermeiden



Unverpackt kaufen
(Essig, Natron ...)

Auf wiederverwendbare Alternativen setzen



Abwaschlappen



Mikrofasertuch



Saugglocke



Spülbürste aus Holz
mit austauschbarem Kopf

Möglichst wiederverwenden



Kaffeesatz
(Möbelpflegemittel,
Geruchsfresser ...)



Holzasche
(zum Reinigen der
Ofenglasscheibe, als Dünger
im Gemüsebeet ...)



Flaschen
(Waschmittel,
Pflegemittel ...)



Alte Kleidung
(Lappen ...)

Grundzutaten besorgen



Essig

Eigenschaften: enthärtend, antiseptisch, geruchsfressend, kalklösend, reinigend
Anwendungen: Entkalkungsmittel (Wasserhähne), Scheibenreiniger, Desinfektionsmittel, Weichspüler ...



Natron (Natriumbicarbonat)

Eigenschaften: leicht scheuernd, wasserenthärtend, geruchsfressend, reinigend
Anwendungen: Geruchsneutralisator (Kühlschrank), Abflussreiniger, Reinigungsmittel ...



Kristallsoda

Eigenschaften: wasserenthärtend, fleckenlösend, fettlösend, reinigend
Anwendungen: Fleckenlöser für Kleidung, Reinigungsmittel für stark verschmutzte Flächen (Ofen, Abzugshaube) ...



Marseiller Seife (Savon de Marseille 72 % extra pur)

Eigenschaften: antiseptisch, reinigend
Anwendungen: zur eigenen Herstellung von Waschmittel, Handseife ...



Schmierseife

Eigenschaften: fettlösend, fleckenlösend, pflegend, reinigend
Anwendungen: Bodenreiniger, Fleckenlöser für Kleidung ...



Kreide

Eigenschaften: leicht scheuernd, fettlösend, reinigend
Anwendungen: sanftes Scheuermittel, Politur für Silberwaren ...

Möglichst selber herstellen



- Reinigungs- und Pflegeprodukte
(Waschmittel, Allesreiniger, Entkalkungsgel, Scheuermilch ...)



- Tawashi-
Spülschwamm



- Potpourri
(Zitruschalen, getrocknete Blüten: Rose, Lavendel ... aus dem Garten)



So gelingt ZERO-Waste

