



 15 Minuten
ZUBEREITUNG

 1 Stunde
RUHEZEIT

 50g
MENGE

 0,50 bis 3€
KOSTEN

So gelingt mein Lippenbalsam

Tutorial auf: magde.be/kitZD



Null Giftstoffe!

Hausgemachter
Lippenbalsam
ist preisgünstig und enthält
**keinerlei umstrittene
Stoffe!***

* wie Stoffe mit endokriner Wirkung, aromatische
Mineralöle usw.




So gelingt ZERO-Waste



So gelingt mein Lippenbalsam



1.



3.



4.



5.

Zutaten

- 50 ml Pflanzenöl, vorzugsweise biologisch
 - > zum Beispiel Olivenöl, am besten natives Olivenöl extra
 - > andernfalls Sonnenblumen- oder Süßmandelöl (stärker feuchtigkeitsspendend)
- 7 bis 8 g Bienenwachs
- 1 Teelöffel flüssiger Honig

Material

- ein kleiner gebrauchter Behälter, der breiter als hoch ist und möglichst aus undurchsichtigem Glas bestehen sollte, oder ein gebrauchter Lippenstifthalter, der vorher gut gereinigt wurde. **Den Behälter vorher sterilisieren.**
- ein Teelöffel
- eine Schale (Frühstücksschüssel ...)
- ein kleiner Stieltopf

Zubereitung

1. Ein Wasserbad bereiten: Wasser im Stieltopf zum Kochen bringen und die leere Schale hineinstellen, um sie vorzuwärmen. In diesem Wasserbad das Bienenwachs mit dem Öl zum Schmelzen bringen.
2. Die Schale aus dem Wasserbad nehmen, sobald das Wachs geschmolzen ist.
3. Den Honig hinzufügen.
4. Mit dem Löffel oder einem Schneebesen mischen.
5. Die Masse in den vorher abgekochten Behälter (Glas, Lippenstifthalter) gießen.
6. Bei Raumtemperatur ruhen lassen, bis der Balsam fest ist.

Anwendung

- Als Lippenbalsam oder als feuchtigkeitsspendenden Heilbalsam gegen Nasenreizungen bei Schnupfen.

Aufbewahrung

- Höchstens 1 Monat haltbar. Kühl und vor Licht geschützt aufbewahren, damit der Balsam hygienisch und auch sonst tadellos bleibt.

Tipp

- Ist der Honig nicht flüssig oder der flüssige Honig kristallisiert? Nachdem das Wachs im Wasserbad mit dem Öl verschmolzen ist, können Sie das Honiggelbes kurz in das Wasserbad (immer noch auf eingeschalteter Herdplatte) stellen, bis der Honig wieder flüssig ist. Lassen Sie den Honig nicht zu lange erhitzen, damit er seine Wirkung wahr!