



30 Minuten

VORBEREITUNG



0€

KOSTEN

So gelingt meine ausgebesserte Naht



Zero Waste

Mit der Ausbesserung von Kleidern lässt sich **der CO2-Fußabdruck um 20 bis 30 % verringern** (Waste & Ressources Action Programme).



So gelingt **ZERO WASTE**



So gelingt meine ausgebesserte Naht

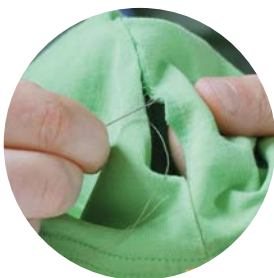
3.



4.



5.

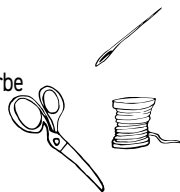


6.



Material

- Nadel
- Garn in der gewünschten Farbe
- Schere



Vorbereitung

1. Ein Stück Faden in der Länge deines Unterarms abschneiden, damit du nicht einen zu langen Faden im Weg hast (wenn diese Länge nicht ausreicht, wiederholst du den Vorgang, bis die Naht geschlossen ist).
2. Faden durch das Nadelöhr einfädeln.
4. Einen kleinen Knoten am Ende des Fadens machen.
3. Die Nadel von der Innenseite des Kleidungsstücks einige Millimeter vor der offenen Naht einstecken und nach außen führen.
4. Die Nadel von außen wieder einstecken und nach innen führen.
5. Den Vorgang in Richtung der offenen Naht jeweils im Abstand von einigen Millimetern wiederholen, von außen nach innen, dann von innen nach außen.
6. Nach mehreren Stichen vorsichtig am Faden ziehen, damit die Stiche sich schließen.
7. Bis zum Ende der offenen Naht weitermachen.
8. Mit einem Endknoten abschließen (siehe Anleitung „Die Grundstiche“).